

DE HOOP



3
december 2019

WWW.DEHOOP.ORG • 44STE JAARGANG

MAGAZINE van STICHTING VRIENDEN VAN DE HOOP

Jules: “Ik was
nergens veilig”

Conferentie
“God zoekt tot
Hij je vindt”

Tips bij depressiviteit

INHOUDS OPGAVE

Tips bij depressiviteit

Twintig procent van de Nederlanders is weleens depressief. GZ-psycholoog Hannah Oexman, hield er een drukbezocht seminar over tijdens de Week van Hoop. “Ik vind het mooi aan mijn werk dat ik de wetenschap en wat de Bijbel ons leert kan combineren. Helemaal als ik daarmee iemand kan helpen de regie over zijn eigen leven terug te krijgen.”

PAGINA 7

Domein sport:

“Wij begrijpen wat de cliënten doormaken, dus dat schept meteen een band.”

Melissa (24), Steven (54) en Renee (60) zijn er klaar voor. Deze drie deelnemers van het domein Sport dragen hun zwart met gele Sportcoach-hesjes met trots. Steven: “We zijn zelf opgenomen geweest, nu willen we anderen helpen.”

PAGINA 15



IN HET NIEUWS: AANTAL DAKLOZEN IN 10 JAAR MEER DAN VERDUBBELD

PAGINA 8



VOORWOORD

METAFOOR

Ik heb het weer eens aan den lijve ondervonden: wat is de sponsorfietsocht Cycle for Hope toch een veelzijdige metafoor voor het (geestelijk) leven. Zowel voor het leven van onze cliënten als dat van u en mij.

Het begint met een besluit en een doel: ik ga de uitdaging aan! Voor onze cliënten bijvoorbeeld: verslavingsvrij worden. In mijn geval: na een lange ziekteperiode deelnemen aan de Cycle for Hope MTB-marathon in de fraaie bosrijke omgeving van Hoenderloo, afgelopen september.

Onmiddellijk volgt de eerste levensles: ‘langzaam is snel’. Groeien is een proces dat tijd kost. Voor onze cliënten bijvoorbeeld: schuldenvrij worden. In mijn geval: door gedisciplineerd te trainen heel geleidelijk steeds een stukje verder kunnen fietsen.

Een andere, onvermijdelijke beproeving onderweg naar het doel: volhouden als het tegenzit. Voor onze cliënten bijvoorbeeld: opnieuw in behandeling gaan na een terugval. In mijn geval: met goede moed de trainingen hervatten na een uiterst pijnlijke val (mijn knie kwam op het stuur in een spekgladde bocht).

En misschien wel de waardevolste succesfactor: met dankbaarheid vooruitgang vieren. Voor onze cliënten bijvoorbeeld: het stilstaan bij ‘zoveel maanden of jaren clean’. In mijn geval: de medaille aan finish van de MTB-marathon.

Van harte wens ik u vergelijkbare ervaringen toe. Fietst u volgend jaar ook mee met één van de uitdagende Cycle for Hope-evenementen? (Bijvoorbeeld met vrienden of met uw bedrijf.) Of loopt u liever een sponsortocht van Vrouwen lopen voor Vrouwen? Tot ziens bij één van de metaforen van het leven!

Zegengroet,
Axel Pothof



Jules (49) wordt jarenlang gepest en misbruikt. Hij besluit terug te slaan. Zeven keer gaat hij de gevangenis in voor geweldpleging. Totdat hij zich realiseert dat hij in staat is tot moord en op zoek gaat naar hulp.

“Ik was nergens veilig”

VERHALEN van Hoop

“Als kind wist ik niet dat ik misbruikt werd,” zegt Jules. “Vrouwelijke familieleden gaven me bepaalde opdrachten en die voerde ik uit. Ik dacht dat het normaal was. Totdat ik rond mijn 20e een programma zag over misbruik. Ik was alleen thuis en werd heel emotioneel. Alles kwam terug. Het misbruik duurde van mijn 8e tot mijn 12e. In ongeveer diezelfde periode werd ik ook gepest en in elkaar geslagen. We waren van Rotterdam verhuisd naar een plaatsje in de Alblas-serwaard. Op school was ik de enige met een andere kleur. Thuis moest ik het ook ontgelden. Pa stond onder druk en had soms een kwade dronk. Ik was nergens veilig. Toen ik 12 was dacht ik: ‘Wat ze met mij doen, kan ik nog veel beter’. Ik ging van me afslaan.”

GEWELDDADIG

Jules vertelt: “Ik vocht op de mavo als brugklasser met vierdeklassers om aanzien te krijgen. Ik wilde me niet meer laten terroriseren. Het werd een sport wie het meeste kon stelen. Dat ging vroeger gemakkelijker dan dat het nu zou gaan. Toch werd ik wel eens gesnapt. Maar de politie hield me de hand boven het hoofd, want mijn vader was een intimiderende man, met contacten in de onderwereld. Ik werd een verbitterde, haatdragende jongeman. Iedereen moest het ontgelden: mijn vader, mijn moeder, onbekenden op straat, vriendinnen. Iedereen die me pijn deed, kreeg het twee keer zo hard van me terug.”

DRUGS

Jules leert ook drugs kennen. “Op mijn 15e ben ik gaan blowen. Als ik dat deed, had ik geen last van sommige gedachten. Dat vond ik fijn. Om hetzelfde gevoel te

houden heb je steeds meer drugs nodig. Uiteindelijk heb ik zo’n beetje alle drugs gebruikt, behalve heroïne. Ik leefde op straat in Rotterdam en ging gevangenis in, gevangenis uit. Ik dacht dat ik in de gevangenis niet bang was. Als ik het nu analyseer, is iedereen daar bang. Je probeert je een houding te geven.”

MOORD

Zo’n twintig jaar geleden krijgt Jules een ernstig conflict met zijn vader. “Het is zo hoog opgelopen dat hij een mes had en ik hem aanviel met een stoel. Ik pakte het mes af en wilde hem doodsteken, maar mijn moeder begon te gillen. Ik ben het huis uitgerend. Daar begon de kante-ling. Ik ging nadenken. Ik wist dat ik tot moord in staat was. Moorden was het enige dat ik nog niet gedaan had. God

als ik voelde dat ik iemand iets wilde aandoen.”

DE HOOP

Na zijn tweede terugval geeft Jules het afkicken op. “Ik dacht dat het me nooit zou lukken. Ik begon plannen te maken om me dood te drinken. Maar ik kwam een ex-vriendin tegen die op me inpraatte. Ik ging toch weer naar de huisarts. Zij stelde De Hoop voor. Ik had er nog nooit van gehoord. Bij De Hoop ben ik veranderd. Ik had een keer ruzie en rende achter iemand aan die me dwarszat. Ik had het schuim op mijn mond. Een vrijwilliger vroeg: ‘Mag ik voor je bidden?’ Ik schreeuwde het uit en



om te genezen. Ik had vier grote behandelpunten: haat, agressiviteit, moeite met blanken en misbruik. Toen ik vertrouwen begon te krijgen in mijn behandelaars, durfde ik het achterste van mijn tong te laten zien. Mijn psycholoog legde me niets op. Dat was precies wat ik nodig had. Ondanks mijn gewelddadigheid heb ik in al die tijd maar één koffiekopje gesloopt. Ik ben gezegend met alle zorgverleners. Ze waren puur, geduldig en liefdevol. Ik heb door hen heen steeds meer de liefde van Jezus leren zien.”

HAAT

Nog niet alles is opgelost. Jules: “Door het misbruik was ik alle vrouwen gaan haten. Als mijn dochter van acht een grote mond geeft naar haar moeder, heb ik nog steeds de neiging om boos te worden. Ik ben er nog niet klaar mee. Van huis uit word je ook niet geleerd hoe je met situaties zoals misbruik moet omgaan. Nu is er veel meer aandacht voor. Dat is maar goed ook!”

“Ik heb me ook een paar keer laten opsluiten in een separeercel”

heeft me ervoor bespaard. Ik wist: als ik niets verander, vermoord ik wel iemand. Ik ben hulp gaan zoeken.”

KWETSBAAR

Hulp vinden blijkt niet gemakkelijk. “Overal hoorde ik: ‘Je past niet in het programma vanwege je verleden’. Uiteindelijk lukte het toch. Ik kreeg een psycholoog die zich heel kwetsbaar opstelde. Hij leerde me praten, nog niet de diepte in, gewoon over de dagelijkse dingen. Ik ben in die tijd ook twee keer opgenomen geweest voor mijn drugsgebruik, maar ik viel allebei de keren terug. Ik heb me met hulp van mijn psycholoog ook een paar keer laten opsluiten in een separeercel,

hij begon te bidden. Na afloop zei ik: ‘Jij bidt en ik word rustig. Hoe kan dat?’ Hij zei: ‘Je bent aangeraakt door de Here Jezus.’ Toen zei ik: ‘Als jouw Jezus dat kan, wil ik Hem leren kennen.’”

PUUR

Jules heeft bij De Hoop acht jaar therapie en drie jaar pastorale zorg. “Dat is ongekend lang. Ik heb de tijd gekregen

EN NU?

Hoe gaat het nu met Jules? Op pagina 20 leest u hoe hij in heel andere omstandigheden terugkeerde naar de gevangenis.



De Hoop groeit in Vlissingen!

In Vlissingen is De Hoop aan het groeien. Begin september nam De Hoop de delicatessenwinkel Floor! over in het ADRZ ziekenhuis. Al snel volgde een lunchroom en een tweedehands kledingwinkel aan de Scheldestraat 21. Twee prachtige leerwerkbedrijven voor cliënten.

“Deze prachtige kansen kwamen op ons pad”, lacht Wietske, afdelingsmanager van de polikliniek in Vlissingen. “We willen twee inspirerende leerwerkbedrijven creëren, midden in de maatschappij. Een plek waar onze cliënten op een veilige manier kunnen werken en contact maken.”

Beide locaties zijn mooi om te zien. De winkel in het ziekenhuis verkoopt (streek)producten. Wietske: “De bedoeling is dat de cliënten zich verantwoordelijk voelen voor de winkel en trots zijn op de plek waar ze werken. Door de combinatie van behandeling en een leerwerkbedrijf kunnen we om de cliënt heen staan. We hebben een vertrouwensband opgebouwd, weten wat hun doelen zijn en kennen het netwerk.”

Wietske vertelt ook over de lunchroom en kledingwinkel. “Lekkere broodjes, goede koffie, mooie tweedehandskleding en betaalbare prijzen. Een gastvrije plek in de buurt, dat is wat we willen zijn. Waar ontmoeting centraal staat en iedereen welkom is.” De cliënten van De Hoop werken in de bediening, de keuken of in de tweedehandskledingwinkel.

Op de eerste verdieping zijn ruimtes waar gesprekken plaatsvinden. Hierdoor kan de polikliniek uitbreiden. “Dit is nodig want we krijgen veel aanvragen,” legt Wietske uit. “Naast de leerwerkbedrijven en de uitbreiding van de poli zijn we begonnen met het begeleiden van de mensen thuis. We helpen hen bijvoorbeeld structuur aan te brengen in het dagelijks leven en helpen met zaken waar ze tegenaan lopen.”

Bouw mee aan ons werk in Vlissingen

Gebod, vrijwilligers en donaties kunnen we goed gebruiken. Heeft u mooie kleding die u wilt doneren voor de winkel; Wilt u het project ondersteunen met uw kerk of netwerk; Of wilt u zich inzetten als vrijwilliger? Neemt u dan contact op met Han Schuurman of Wietske Nijssse via: 0118-411 193



Tips bij depressiviteit

Twintig procent van de Nederlanders is weleens depressief. GZ-psycholoog Hannah Oexman, hield er een drukbezocht seminar over tijdens de Week van Hoop. “Ik vind het mooi aan mijn werk dat ik de wetenschap en wat de Bijbel ons leert kan combineren. Helemaal als ik daarmee iemand kan helpen de regie over zijn eigen leven terug te krijgen.”



Je kunt iets doen aan je depressiviteit. Ook al voelt het niet zo, als je er middenin zit. Professionele hulp kan helpen dat inzicht weer te krijgen. Hannah: “Iets nieuws gaan doen is een sterk middel als je merkt dat je in de negatieve spiraal komt. Trek je jas aan en stap van die bank. Gedachtepatronen kun je zien als een soort paden in onze hersenen. Doe je iets lang genoeg dan wordt het paadje een snelweg. Depressieve gedachten zijn zo’n snelweg. Je brein kan niet tegelijk op de snelweg zitten en het paadje van nieuw gedrag aanleggen. De snelweg is heel sterk. Bedenk dus goed welke verandering klein genoeg is zodat het ook haalbaar voor je is.”

WAT KUN JE ALS NAASTE DOEN?

“Kijk hoe je iemand met een depressie weer onderdeel kunt laten uitmaken van een groep, gezin of team. Depressieve gedachtepatronen maken iemand gemakkelijk geïsoleerd. Dit komt door gedachten als: ‘Ik ben niets meer waard’ of ‘mensen moeten mij niet’. Door iemand te betrekken bij een team, activeer je deze persoon als het ware. Dit kan enorm bijdragen aan herstel. Er ligt een Bijbels prin-

cipe onder, namelijk dat we niet allemaal als individu voor onszelf zijn geschapen, maar als onderdeel van het grotere geheel.”

“Help daarnaast iemand om zelf zaken op te pakken. De dingen overnemen, is een valkuil wanneer we iemand met een depressie willen helpen. Je geeft iemand daarmee meer ruimte om inactief te zijn. Dit werkt averechts. Wat werkt wel? De drempel verlagen. Ga bijvoorbeeld samen boodschappen doen.”

Hannah en haar collega's hebben nog meer informatie over depressie. Wil je verder lezen over dit onderwerp? Kijk dan op www.dehoop.org/depressie



Bedankt voor de kaarten!

Voor veel cliënten is december een lastige maand waar somberheid en terugval op de loer liggen. Daarom hielden we in oktober en november de kerstkaartenactie. Ook was het mogelijk bij te dragen aan een kerstattentie voor alle cliënten, om hen te laten weten dat ze niet alleen staan.

We kregen allerlei bemoedigende reacties en prachtige kaarten toegestuurd! Begin december, rond de verschijning van dit blad, worden de kaarten onder de cliënten verspreid om zo voor hen een lichtpuntje te zijn. Benieuwd hoe de kerstkaarten door de cliënten worden ontvangen? In onze maandelijkse nieuwsbrief houden we u op de hoogte! Schrijf u gratis in via vriendenvandehoop.nl/blijfopdehoogte.

Bidt u mee voor onze cliënten in deze maand? Wilt u bidden dat zij kerst zullen beleven als een werkelijk feest vanwege de geboorte van de Heiland?

30 januari

Ladies opgelet!

Op donderdag 30 januari is de eerste ladiesnight van 2020 bij De Hoop in Dordrecht! Een ontspannen avond met muziek, shopping, een hapje en drankje én een inspirerende boodschap van Marije van den Berg. Een leuk avondje uit met je moeder, dochter, zussen of vriendinnen! Bestel snel je kaartjes via vrouwenlopendevorvrouwen.nl.



Prachtige opbrengst sportieve events

Dit jaar deden in totaal 470 fietsers mee aan de vijf sponsoriets-tochten van Cycle for Hope. Samen haalden zij maar liefst € 393.610,- op voor het werk van De Hoop. Daarnaast werden door heel Nederland 12 tochten gewandeld of gerend voor Vrouwen lopen voor Vrouwen. De ruim 500 deelnemers haalden samen € 84.421,- op voor kwetsbare vrouwen. Wat een prachtige bedragen! We willen alle deelnemers en ook al hun sponsors hartelijk bedanken. Jullie inzet is bemoedigend en inspirerend!



In het nieuws:

Aantal daklozen in tien jaar meer dan verdubbeld

Het aantal daklozen is in tien jaar tijd meer dan verdubbeld naar 39 duizend. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). In werkelijkheid is het daklozenprobleem nog veel groter. Thuislozen – mensen die permanent in daklozenopvang...

Uit cijfers van het CBS blijkt dat het aantal mensen tussen de 18 en 65 jaar dat geen vaste woon- of verblijfplaats heeft, is toegenomen naar 39.300 in 2018. Het aantal daklozen tussen 18 en 30 jaar is in diezelfde periode zelfs verdrievoudigd. De Hoop heeft twee inloophuizen waar we klaarstaan voor deze mensen. Deze plekken bestaan dankzij uw steun! Lees het hele nieuwsbericht op vriendenvandehoop.nl/nieuws

Kom werken bij KJP!

Binnen De Hoop ggz hebben we een breed aanbod voor kinderen en jongeren met psychische problemen en/of verslavingsproblematiek. In Dordrecht is de enige christelijke kliniek voor kinder- en jeugdpsychiatrie (KJP) van Nederland gevestigd. Steeds meer jongeren kloppen bij De Hoop aan voor hulp. Daarom zoeken wij christen-professionals die bij ons willen werken om hen op weg te helpen naar een nieuw leven. We hebben bijvoorbeeld een vacature voor een verpleegkundige, groepsbegeleiders, klinisch psycholoog, gz-psycholoog, verpleegkundig specialist en arts-assistent. Kent u iemand die hier geschikt voor is? Wijs hen dan gerust op onze vacatures!



Onze collega's van KJP vertellen u graag hoe het voor hen is om bij De Hoop te werken. Ze geven een inkijkje in hoe hun dag eruitziet en vertellen over de bijzondere aspecten van hun werk. Bekijk de verhalen en de vacatures op www.dehoop.org/werkenbijkjp.

KREUKELS

Er hangt een geel papertje aan mijn spiegel. *Je mag er zijn. God houdt van jou.* De woorden staan in mijn eigen hobbelige handschrift.

Ik peuter aan het plankband en ruk het los. Het papier verfrommel ik tussen mijn handen. Ik probeer me te herinneren hoe ik me voelde toen ik dit opschreef. *'Lees het elke dag, zodat het echt kan landen.'* Dat advies van mijn begeleidster klinkt nu belachelijk. Een propje belandt op de grond.

Ik staar naar mijn spiegelbeeld. Ken ik hem nog, die bleke jongen in de spiegel? Andere jongens van mijn leeftijd zitten nu te chillen in het park. Of ze verdienen lekker bij met vakkenvullen. Ik zit hier. Ver van huis, in een kleine kamer van een kliniek. Een plek voor sukkels zoals ik, die hun leven verprutsten.

Op blote voeten loop ik voorzichtig tussen de scherven op de vloer door. Er zit een deuk in de kast naast mijn bed. Half verscheurde en verfrommelde tijdschriften liggen overal verspreid.

Er wordt geklopt. "Binnen." Mijn stem klinkt hees.

Mijn begeleidster staat op de drempel. Ik voel hoe haar blik door mijn kamer gaat. Het stukgesmeten glas. De boeken die ik tegen de muur heb gegoooid.

"De lunch staat klaar." Haar ogen kijken me rustig aan. Alsof ik net niet tegen haar heb geschreeuwd. Omdat ze vroeg of ik mijn jas wilde ophangen aan de kapstok in plaats van hem over de bank te gooien.

Mijn handen trillen. Ik bal mijn vuisten. "Het spijt me. Ik ben zo'n mislukking." De woorden raspen als schuurpapier langs mijn keel. Het is alsof ze me vanbinnen verscheuren.

Ze is in twee stappen bij me. "Wat je deed was niet tof. Maar jij zelf bent heel waardevol."

Ik kijk naar de grond. "Dat zal wel."

"Ik weet dat het waar is."

Ik haal mijn schouders op.

"Kom we gaan eten. Straks praten we verder. We komen er wel uit."

Ik knik. "Ik kom eraan."

Mijn begeleidster loopt de gang op en ik vis mijn slossen onder de bank vandaan. Onder mijn voeten knispert iets. Ik buk en pak een propje van vloer. Ik vouw het papertje open en staar met een zucht naar de scheve letters. Snel, voor ik me kan bedenken, plak ik het velletje weer vast op de rand van mijn spiegel. Met kreukels en al.

SPLINTERS

De fictieve verhalen op deze pagina zijn gebaseerd op splinters van verhalen van cliënten. We willen graag laten zien wat er gebeurt als iemand verslaafd is of worstelt met psychische problemen, zodat meer mensen ze zullen begrijpen.

Zakenvriend uitgelicht

Joan: 'De eerste keer dat ik bij De Hoop binnenstapte voelde het als een warm bad.'

Op de fiets, als Zakenvriend en vanaf de werkvloer; Joan de Heer is met zijn bedrijf al jarenlang betrokken bij De Hoop. "Onze God is echt een God van wonderen."

Ruim zeven jaar geleden kreeg Joan te maken met een faillissement. Na deze periode bouwde hij opnieuw een bedrijf op: Zonnepanelen De Heer. "Ik heb geleerd van het faillissement. Tegenwoordig gaat het erg goed. Mijn vrouw en ik zijn erg dankbaar dat we nu iets voor andere mensen kunnen betekenen."

Joan: "Ons bedrijf staat voor kwaliteit en service. Bovendien hebben we ervaring in de bouw. Hierdoor kunnen we van tevoren de

bouwkundige ondergrond checken. Als iets niet klopt, lossen we het op." Oud-clënten van De Hoop doen bij Joans bedrijf werkervaring op. Daarnaast is het bedrijf hoofdsponsor van Team Hoop Zonnepanelen de Heer. Dit team van cliënten en medewerkers rijdt elk jaar mee met de sponsorfietstocht Cycle for Hope. Joan sprong zelf zes keer in het zadel. "Ik vind het fantastisch dit samen met de cliënten te doen. Hun puurheid vind ik zo mooi. Ik kan veel van hen leren."



Schakel over op zonne-energie

Wij verzorgen de gehele installatie met oog voor kwaliteit en duurzaamheid. Neem contact met ons op voor een persoonlijk advies.



Westeind 83
3351 AM Papendrecht
06-19497903
info@zonnepanelendeheer.nl
www.zonnepanelendeheer.nl

Te doen bij De Hoop in 2020

Het komende jaar is er, Deo volente, genoeg te doen bij De Hoop! De volgende activiteiten kunt u alvast in de agenda zetten. Natuurlijk komt er door het jaar heen nog genoeg bij. Houd daarom onze online agenda in de gaten op vriendenvandehoop.nl/agenda.

28
januari

Kick off
Cycle for Hope

30
januari



Ladiesnight

6 juni

Molenwandeltocht
Kinderdijk / Alblaserdam

Lentewandeling
van 12 km Zwolle

Op bezoek

Wilt u met een groep De Hoop bezoeken of ons uitnodigen voor een presentatie? Kijk voor de aanmeldformulieren op vriendenvandehoop.nl/kerk.

20
juni

Walk & Talk
in het Brabantse Dongen

Wandeling
in het waterrijke Almere



25-27
juni

Rondje Nederland/Toertocht
Cycle for Hope

Lofprij savond

Iedere eerste en derde zondag van de maand, te Dordrecht. Kom samen met ons de Heer prijzen, luister naar een boeiende spreker en een getuigenis. Van harte welkom! Bekijk het programma op vriendenvandehoop.nl/agenda

najaar

De Hoop bestaat 45 jaar

11-12
september
MTB

12 sept
Toertochten



Thema-avonden

De Hoop organiseert het hele jaar thema-avonden, bijvoorbeeld over persoonlijkheidsproblematiek, depressiviteit of verslaving. Bekijk het actuele aanbod op vriendenvandehoop.nl/kerkenavonden.

10
oktober

Ladiesrun

in Dordrecht van 5 of 10 km.
Ren jij voor haar leven?!

Kidsrun

(4 tot 12 jaar) in Dordrecht

Op bezoek bij onze Opleidingsschool

De Interne Opleidingsschool Ervaringsdeskundigheid leidt oud-cliënten op tot ervaringswerkers die aan de slag kunnen in de zorg. De interne opleiding maakt gebruik van verschillende 'domeinen'. Dit zijn stageplaatsen waar de deelnemers praktijkervaring opdoen. Wij nemen een kijkje bij enkele domeinen.

Eerst gaan we naar de Oudendijk in Dordrecht, naar een voormalige boerderij. Sjaak Monster, projectleider ervaringsdeskundigheid, vertelt: "De directie van De Hoop vroeg of wij het wilden beheren als een soort pension voor leerlingen van de school, artsen met bereikbaarheidsdienst en stagiairs." Al snel wordt het meer: "We hebben de tuinen aangepakt en we hebben bijen, schapen en moestuinen. We hebben een keuken opgezet, met catering voor derden zodat we geld verdienen en iets terug kunnen geven van de donaties via

Vrienden van De Hoop, waar de Opleidingsschool van draait."

WERKERVARING

Deelnemers van de opleiding doen werkervaring op aan de Oudendijk. Sjaak legt uit: "Onze visie is dat we het beste uit mensen willen halen. We dagen ze uit het domein te omarmen en er helemaal voor te gaan. Ze krijgen verantwoordelijkheid. We bemoedigen ze, maar zijn ook heel duidelijk. Dan zie je mensen opbloeien. Steeds meer cliënten willen hier perma-

nen een paar dagen fout, door eenzaamheid. Op de Oudendijk heb ik nergens last van. Gisteren had ik een atletiekwedstrijd. Dan kom ik rond middernacht thuis en loopt er nog iemand rond met wie ik even kan praten. Vanochtend begon ik de dag met anderen in een dagopening. Dat is gewoon fijn."

TUIN

We gaan de tuin in, waar Wilfred werkt. Hij legt uit: "We hebben 35 moestuinbedden. We telen biologisch, zonder gif en

"We eten zelf uit de tuin en leveren aan de Huizen van Hoop en de keukens van De Hoop."

zonder mest. We eten zelf uit de tuin en leveren aan de Huizen van Hoop en de keukens van De Hoop." Wilfred vertelt ook het een en ander over zichzelf: "Ik houd van de natuur en heb in mijn herstel rust nodig. Ik was verslaafd aan cocaïne en ben nu anderhalf jaar clean, na 3,5 jaar gebruik. Het is heerlijk nu – je krijgt een heel nieuw leven."

CONRAD

Conrad woont aan de Oudendijk. "Ik ben alcoholafhankelijk," vertelt hij. "In klinieken blijf ik clean, thuis gaat het bin-

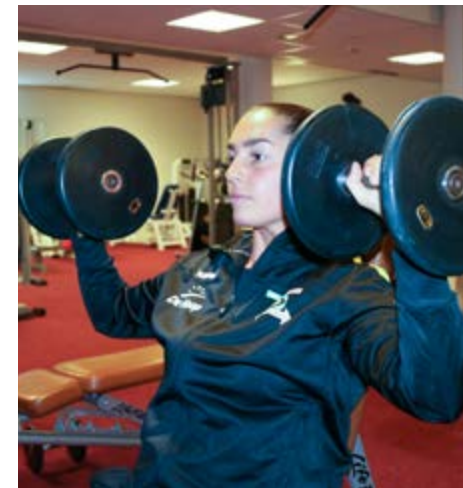
nen een paar dagen fout, door eenzaamheid. Op de Oudendijk heb ik nergens last van. Gisteren had ik een atletiekwedstrijd. Dan kom ik rond middernacht thuis en loopt er nog iemand rond met wie ik even kan praten. Vanochtend begon ik de dag met anderen in een dagopening. Dat is gewoon fijn."



Domein sport:

"Wij begrijpen wat de cliënten doormaken, dus dat schept meteen een band."

Melissa (24), Steven (54) en Renee (60) zijn er klaar voor. Deze drie deelnemers van het domein Sport dragen hun zwart met gele Sportcoach-hesjes met trots. Steven: "We zijn zelf opgenomen geweest, nu willen we anderen helpen."



In de fitnessruimte op Dorp De Hoop werken cliënten zich in het zweet op de loopband, met de gewichten en ander fitnessapparaten. De sportcoaches lopen tussen hen door, geven tips, doen mee en moedigen aan. De sfeer is opgewekt. Steven: "Sporten is niet verplicht. Je merkt dat de cliënten komen omdat ze het fijn vinden te ontladen en om iets op te bouwen. Zij hebben respect voor ons als

sportcoaches. Wij begrijpen wat ze doormaken, dus dat schept meteen een band."

De sportcoaches beginnen de les met een rondje. De coaches en de cliënten vertellen kort hoe ze in hun vel zetten en geven dit aan met een cijfer tussen de 1 en de 10. "Ik geef mezelf een 6, want ik ben niet heel vrolijk, maar ik ben trots dat ik hier ben", zegt één van de cliënten. Als iedereen aan de beurt is geweest, bidt Melissa voor de groep. "Heer, help ons kracht te vinden voor herstel." Daarna zoekt iedereen zijn plekje in de fitnessruimte en gaat aan de slag.

De Interne Opleidingsschool Ervaringsdeskundigheid is voor de deelnemers een goede basis om zichzelf verder te ontwikkelen. Het is een springplank de toekomst in, op weg naar een betaalde baan. De sportcoaches hebben elk hun eigen toekomstvisie. De een wil zich ontwikkelen tot personal trainer, de ander wil verder in de zorgverlening. Melissa is sinds twee weken vrijwilliger bij de opleiding. "Ik

ben oud-cliënt van De Hoop. God heeft echt mijn leven veranderd. Vroeger had ik een hekel aan sport én aan hulpverlening. Door de jaren heen heb ik geleerd te ontspannen door sport. Nu wil ik er mijn werk van maken, het liefst wil ik straks sport en hulpverlening combineren."

Sportcoach Renee is tien jaar clean. "Sinds ik clean ben heb ik het verlangen om mensen te helpen die in de problemen zitten. Ik wist alleen niet hoe." De sportcoach woont in Rotterdam en komt vijf keer per week naar Dorp De Hoop voor de interne opleiding. "Ik leer hier op een professionele manier helpen. Vroeger praatte ik niet zoveel. Nu weet ik hoe ik mensen moet aanspreken, hoe ik betrokkenheid kan tonen en mensen kan motiveren. Deze opleiding betekent heel veel voor mij!"

De Interne Opleiding bestaat dankzij giften. Meer weten? Kijk voor informatie en aanmelden op dehoop.org/interne-opleidingsschool/



“God kan geen maskers genezen”. Dat was één van de treffende uitspraken tijdens de derde conferentie van De Hoop. Drie keer per jaar zijn cliënten welkom op deze Bijbelse conferenties. Dit keer was het thema ‘Door God gekend zijn’.

Dick Pieterman:

“God zoekt tot Hij je vindt”

GOD ZOEKT ONS

Op de conferentie leerden cliënten meer over God en maakten veel van hen belangrijke keuzes. Aan de hand van gelijkenissen zoals het verloren schaap, legde spreker Dick Pieterman uit hoe God wil zijn. Bezoekster Elle Blaauw: “Wat mij heeft geraakt, is dat God ook een Vader voor mij wil zijn. Hij blijft mij zoeken tot Hij mij vindt.” Dat God Elle altijd al op het oog had, ervaart ze op een bijzondere manier. “Hij heeft mij mijn naam gegeven: Elizabeth. Dat betekent ‘God is mijn eed’.”

GOD IS VÓÓR ONS

Ook cliënt Maurice beseft achteraf dat God er altijd was in zijn leven. Hij hield een getuigenis op de conferentie over het moeilijke leven dat achter hem ligt en zijn hoop op vergeving. Vergeving die hij ontving na 23 jaar. “Ik had het vertrouwen in God verloren, maar Hij niet in mij. Hij heeft me laten zien dat Hij alles op Zijn tijd doet.” Op de conferentie werd duidelijk dat God vóór je is en niet tegen je. God kent iedereen. Zijn liefde is onvoorwaardelijk. Bij Hem mag je oprecht en eerlijk zijn, zonder masker.

GOD ZOEKT HET GOUD IN ONS

Tenslotte was daar de boodschap van hoop. God zoekt naar het goud dat in ieder mens ‘verborgen’ is. Dat goud heeft hij al in de moederschoot in ons geweven. Dick Pieterman: “Al voordat je bestond, was je in Gods hart. Hij wil elk mens terugbrengen naar het plan dat Hij oorspronkelijk met

hun leven had. Al voel je je nog zo verloren; voor jou is een ander leven mogelijk.” Elle is blij dat ze de conferentie kon meemaken. “De mooie dingen die ik hoorde over God, zijn voor mij nu heel belangrijk.” Deze conferenties zijn mogelijk dankzij de financiële steun en het trouwe gebed van onze donateurs. Dank u wel!



Op bezoek bij het Inloophuis in Vlissingen

Huub:
“Wij koken zo’n 600 maaltijden per maand”



De straat is rustig, niets wijst erop dat achter de deur op nummer 60 ruim vijftig mensen zitten te lunchen. Huub, vrijwilliger bij het Inloophuis, zit tussen de mensen als ik binnenkom. “Schuif gezellig aan! Heb jij al geluncht?”

Al snel zit ik aan tafel met een bord eten voor mijn neus. “Iedere maandag en vrijdag komen hier zo’n zestig mensen voor een warme maaltijd,” vertelt Huub. “Daarna blijven de meesten hangen voor een praatje, de gezelligheid en spelletjes”.

“Om de week zijn we ook op dinsdag open. Dan hebben we na de maaltijd een film of een Bijbelstudie. Als De Hoop een conferentie houdt, tonen wij deze hier voor gasten op ons scherm. De ruimte zit dan stampvol.” Het valt mij op dat er tijdens de maaltijd onderling geïnformeerd wordt naar de afwezigenden. De mensen zijn begaan met elkaar. Heeft iemand iets gehoord? Zo niet, dan wordt er een plan gemaakt om de persoon op te zoeken. Bij mij aan tafel is het een kleurrijke mengelmoe. Mensen die van de straat komen, maar ook mensen die een huisje

hebben en eenzaam zijn. Ze vormen een eenheid met elkaar. Een warm gezelschap, waar je je gelijk welkom voelt.

Na het eten lopen de vrijwilligers langs de tafels. “Wil jij nog iets mee naar huis?” Ze delen porties eten uit. “Alles is voor de mensen,” legt Huub uit. “We koken altijd een beetje meer. Zo is er genoeg voor iedereen en kunnen we ze ook iets mee geven. We gooien niets weg.” In de zaal worden de eerste spelletjes op tafel gezet. Huub en ik lopen de keuken in. Trots laat Huub de koelkast zien. “Allemaal donaties. Ook de vriezer wordt eens in de zoveel tijd helemaal gevuld met kippenvlees door een boer die ons een warm hart toedraagt. Super toch! Het is zo mooi om te zien dat dit werk wordt gezegend en dat mensen betrokken zijn. Wanneer mensen van ons Inloophuis horen willen ze vaak

een steentje bijdragen, als vrijwilliger of met goederen. Daar zijn we ontzettend dankbaar voor.”





Vragen over nalaten

Je nalatenschap regelen, dat doe je niet zomaar. Dit is ook de ervaring van meneer en mevrouw de Jong*.
“Het is emotioneel belastend. Je weet dat je het moet regelen, maar je stelt het steeds uit.” Het echtpaar besloot een aantal stichtingen, waaronder De Hoop, op te nemen in hun testament. Ze vertellen hoe zo’n proces verloopt.

Waarom besloten jullie goede doelen op te nemen in jullie nalatenschap?

“We hebben zelf geen kinderen en we weten dat het leven eindig is. We willen dat ons leven niet alleen zinvol is voor onszelf, maar ook voor anderen, zodat zij een goede toekomst hebben. Uitdelen is mooi, daar word je blij van!”

Was het moeilijk om een nalatenschap af te sluiten?

“Uiteindelijk viel het erg mee. De notaris was aardig en hij hielp ons goed. Het was vooral lastig de eerste stap te zetten. We stelden het steeds uit. Op een gegeven moment waren we op vakantie. De remmen van onze huurauto begaven het en we hadden bijna een ernstig ongeluk. Dat was voor ons aanleiding om naar de notaris te stappen. Het had zomaar fout kunnen gaan en dan hadden we niets geregeld. In dat geval zou alles naar de staat gaan. Terwijl we zelf een hoop goede manieren wisten om onze erfenis te besteden.”

Hoe hebben jullie de goede doelen uitgekozen?

“We steunen al jaren een aantal doelen die we zorgvuldig hebben uitgekozen. Organisaties die echt ons hart hebben op het gebied van evangelisatie, armoede, verslaving en vervolging. Voor ons zijn drie dingen belangrijk: een christelijke signatuur, een Nederlandse stichting en een goed financieel beheer. Deze goede doelen nemen we ook op in onze nalatenschap.”

Hebben jullie nog meer zaken geregeld?

“Jazeker. Als we door welke oorzaak dan ook handelingsonbekwaam zouden worden (zoals door dementie) zal een ander noodgedwongen onze financiën gaan beheren. We vinden het geen fijn idee dat in zo’n geval onze ondersteuning aan deze doelen onbedoeld beëindigd zou kunnen worden. Daarom heeft onze notaris naast het gewone testament ook een levenstestament opgesteld, waarin deze financiële zaken geregeld zijn. Dat geeft ons een gerust gevoel.

Waarom spreekt De Hoop jullie aan?

“Het werkt raakt ons, daarom steunen we De Hoop al meer dan twintig jaar! Er zijn veel mensen die uit een ellendige situatie komen. Bij De Hoop zetten bevlogen christenen zich met hart en ziel in voor deze mensen. Ze krijgen kans op een nieuw leven. Daarnaast is Vrienden van De Hoop open over hoe de giften worden besteed. Dat vinden we erg belangrijk.

Hebben jullie nog tips voor mensen die over dit onderwerp nadenken?

Doe goed onderzoek voor je een notaris uitkiest. Zij hanteren veel verschillende tarieven. Durf vooral de stap te zetten!

**wegens de privacy zijn de namen en foto gefingeerd. Naam en adres zijn bekend bij de redactie.*



DE WEBSITE VAN ‘IN ACTIE VOOR DE HOOP’ IS VERNIEUWD!

Wilt u zich actief inzetten voor mensen die worstelen met verslaving of psychische problemen? Gunt u hen een plek om tot rust te komen en te herstellen? Help dan op uw eigen manier! Kom in actie voor De Hoop!

Op onze vernieuwde website inactievoordehoop.nl start u een actie om geld voor ons in te zamelen. Dit hoeft u niet alleen te doen. U kunt ook samen met een groep mensen een actie te starten, bijvoorbeeld met uw club, kerk of bedrijf.

Het geld dat wordt opgehaald gebruiken wij voor hulp aan mensen in nood. Op de website vindt u ideeën voor acties. Ook kunt u de website gebruiken om een streefbedrag vast te stellen en op een eenvoudige manier geld in te zamelen.

Elke actie is voor een bepaald project, bijvoorbeeld de Inloophuizen van De Hoop. Deze projecten zijn omschreven op de website. We hebben ook een project voor onze algemene geldpot. Deze is voor ons het belangrijkste, omdat we hieruit projecten financieren die op dit moment het meeste geld nodig hebben.

Komt u ook in actie voor De Hoop?
Kijk op www.inactievoordehoop.nl!



DE HOOP IN BEELD

Voor in dit magazine leest u het verhaal van Jules. Na jaren van misbruik en geweld leert hij God kennen. Jules werkt nu bij de Interne Opleidingschool Ervaringsdeskundigheid, onder andere voor het project Bye Bye Bajes.

“Ik ben terug in de gevangenis,” lacht Jules. “Heerlijk! Vanuit Bye Bye Bajes hebben we gesprekken met gedetineerden die worstelen met psychische problemen of verslaving. We praten met ze over welke hulp er tijdens of na hun straf nodig is. Ik spreek kortgestraften tot mensen met levenslang. Ik zie dit niet als werk: ik ben op missie. Als ik 40, 50 of 60 uur moet werken is dat best, al krijg ik voor 36 uur betaald. Ik ben schuldenvrij en heb een rijk leven. Ik wil wat ik de afgelopen jaren geleerd heb overdragen.”

Jules voelt zich geen moment onveilig tussen gedetineerden. “Ik mag bij ze in hun hart roeren en moeilijke vragen stellen. Ik zie dat de Heer mij daarvoor de kracht geeft. We werken nu zelfs in de gevangenis van Vught. Dat is echt het afvalputje van de maatschappij, met de zwaarst gestraften. Maar ik heb geen angst. De Heer leidt me.”

Terwijl Jules zijn leven en werk opbouwt, krijgt hij in 2012 het bericht dat hij MS heeft, een chronische aandoening van het centrale zenuwstelsel. “De ziekte is nu voor het derde jaar stabiel,” zegt Jules. “De neuroloog snapt niet dat ik nog loop; ik zou in een rolstoel moeten zitten. Door de ziekte moet ik meer prioriteiten stellen in mijn dromen. MS heeft me ook geleerd om niet afhankelijk te zijn van mijn lichaamskracht, maar van de Heer. Nu weet ik: ik ben sterk in Hem. Ik zie dat ook negatieve dingen tot het goede kunnen leiden. God heeft deze ziekte niet gegeven, maar Hij kan hem wel gebruiken!”

Verder praten?

Misschien maakt het verhaal van Jules veel bij u los. Hebt u hulp nodig bij het vrijkomen van een verslaving? Kijk op www.dehoop.org/hulp-nodig. Voor pastorale zorg na misbruik kunt u ook kijken op de website van het Centrum voor Pastorale Counseling: www.pastoralecounseling.org.



In september 2019 was de geslaagde MTB-tocht op de Veluwe.



In het najaar wandelden vrouwen in Doorn, Maassluis, Scheveningen en Appelscha voor Vrouwen lopen voor Vrouwen. Vier prachtige tochten!

Schilderij van Menalda



De deelnemers van Maatwerk maken het hele jaar door allerlei creatieve producten en kunstwerken. Een van hen is Menalda. Zij laat u graag haar kunstwerk zien over kerst. Maatwerk is één van de leerwerkbedrijven van Werkvisie De Hoop. Het doel van deze leerwerkbedrijven is mensen stap voor stap te laten groeien naar passend werk.

“Ik zie dat de Heer mij kracht geeft.”

GEBEDSPUNTEN

WEEK 50

- 8-12 t/m 14-12
- De maand december is moeilijk voor onze cliënten. Bid dat ze volhouden en niet terugvallen, ondanks het verdriet.
 - Rond deze tijd worden kerstkaarten van donateurs uitgedeeld aan cliënten. Bidt u mee dat deze kaarten hen troosten?

WEEK 51

- 15-12 t/m 21-12
- Een groep cliënten bidt regelmatig met elkaar tijdens de ‘gastebidstond’. Dankt u mee voor dit initiatief?
 - Bid deze week voor mensen die met verslaving of psychische problemen worstelen, zonder dat de omgeving dit merkt. Bid dat zij moed ontvangen om hulp te zoeken.

WEEK 52

- 22-12 t/m 28-12
- Wilt u bidden voor de nieuwe afdeling ambulante (woon) begeleiding? Deze afdeling biedt begeleiding bij mensen aan huis.
 - De collega’s van deze afdeling komen schrijnend leed tegen door chronische aandoeningen of niet helpend gedrag. Bid dat deze cliënten de weg van herstel mogen gaan, hoe langzaam en moeilijk dit ook gaat.

WEEK 1

- 29-12 t/m-1
- Wij zijn erg blij dat cliënten het afgelopen jaar in aanraking zijn gekomen met het Evangelie. Dankt u mee?
 - Bid dat Gods Woord ook dit nieu-

we jaar krachtig zal werken en de harten van cliënten aanraakt.

WEEK 2

- 5-1 t/m 11-1
- Bidt u mee voor de twee nieuwe leerwerkbedrijven in Vlissingen? Bid dat cliënten zich op hun gemak voelen en veel zullen leren.
 - Bid ook voor de thuisbegeleiding die in Vlissingen is opgestart. Wilt u bidden dat cliënten die begeleid worden, kracht ontvangen om niet terug te vallen?

WEEK 3

- 12-1 t/m 18-1
- Sommige cliënten kampen tientallen jaren met hun psychische stoornis. Bid dat zij kracht vinden om met hun beperking om te gaan als volledig herstel (nog) uitblijft.
 - Er zijn een aantal vacatures, waar we op korte termijn mensen voor zoeken. Bid dat de juiste mensen gevonden worden.

WEEK 4

- 19-1 t/m 25-1
- We hebben cliënten die worstelen met trauma’s uit het verleden, bijvoorbeeld door misbruik. Bid dat zij Jezus ontmoeten in hun trauma, waardoor ze niet alleen zijn met hun pijn.
 - Sommigen cliënten hebben hun behandeling bijna afgerond en zoeken een geschikte (huur)woning. Bidt u mee dat ze een fijne plek vinden?

WEEK 5

- 26-1 t/m 1-2
- Een mooi dankpunt: een aantal cliënten had lang geen contact meer met familie, maar dit con-

- tact is weer hersteld!
- Bid dat de cliënten bewust worden van hoe belangrijk werkervaring is, omdat het een voorbereiding is op de terugkeer in de maatschappij.

WEEK 6

- 2-2 t/m 8-2
- Wij vragen uw gebed voor de deelnemers van de Interne Opleidingsschool. Bid dat zij de juiste mensen om hen heen krijgen die hen helpen op hun stageplek.
 - Een oud-cliente die de Interne Opleiding heeft afgerond is God erg dankbaar dat ze nu een ‘bruggenbouwer tot eer van God’ mag zijn. Dankt u God samen met haar?

WEEK 7

- 9-2 t/m 15-2
- We zijn dankbaar voor de vele cliënten die wij tot herstel zien komen, ook in hun relatie met God. Dankt u mee?
 - Er zijn cliënten die het niet gemakkelijk vinden om de genade van God toe te laten in hun leven. Wilt u voor hen bidden?

WEEK 8

- 16-2 t/m 22-2
- Wilt u bidden voor cliënten die zijn teruggevallen? Bid dat zij de moed vatten om weer op te staan.
 - Bid mee dat de cliënten open durven zijn naar hun begeleiding en delen wat er in hen leeft. Alleen zo kunnen ze goed geholpen worden.

WEEK 9

- 23-2 t/m 29-2
- Bij sommige cliënten is een radicale keuze nodig om tot verandering te komen. Bid dat zij

- deze stap durven zetten.
- Dank mee voor Gods nabijheid in De Hoop en voor de wonderen die plaatsvinden!

WEEK 10

- 1-3 t/m 7-3
- Veel cliënten geven hun trouwde leven op en beginnen iets nieuws. Dit vergt moed en doorzettingsvermogen. Bidt u voor hen?
 - Bid voor wijsheid voor medewerkers, om vast te stellen waar elke cliënt het beste op z’n plek is.

WEEK 11

- 8-3 t/m 14-3
- Voor veel cliënten is het moeilijk te ontdekken wat ze leuk vinden om te doen. Bid dat ze een goede tijdsbesteding vinden, dit is erg belangrijk voor herstel.
 - Wij hopen dat de cliënten helemaal verslavingsvrij worden, ook van het roken. Bid dat cliënten de stap durven zetten om het roken los te laten.

WEEK 12

- 15-3 t/m 21-3
- Wilt u de kinderen en partners van onze cliënten opdragen in gebed?
 - Wilt u bidden voor cliënten die het contact met hun kinderen zijn kwijtgeraakt en voor het herstel in deze relaties?

Maandelijks gebedsbrief
U kunt u opgeven voor de maandelijks digitale gebedsbrief.
Stuur een mail naar gebed@vriendenvandehoop.nl.

COLOFON

DE HOOP
Uitgave van Stichting Vrienden van De Hoop.

ADRESWIJZIGING?
Stuur een e-mail naar: info@vriendenvandehoop.nl of bel: (078) 6 111 355.

REDACTIE, VORMGEVING EN FOTOGRAFIE
Stichting Vrienden van De Hoop
Provincialeweg 122, 3329 KP Dordrecht
Telefoon (078) 6 111 355
E-mail: info@vriendenvandehoop.nl

DRUK
De Hoop Drukkerij
Provincialeweg 86, 3329 KP Dordrecht
E-mail: contact@dehoopdrukkerij.nl

AANSPRAKELIJKHEID
Redactie en uitgever zijn niet aansprakelijk voor uitspraken in deze uitgave door (ex)cliënten van De Hoop en van concerninstellingen en door hun familieleden. Vóór verschijning zijn de (ex)cliënten akkoord gegaan met publicatie van hun uitspraken. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande toestemming van de redactie. Bij toegestemde plaatsing moet er sprake zijn van uitdrukkelijke bronvermelding.

STICHTING VRIENDEN VAN DE HOOP
Stichting Vrienden van De Hoop is in het bezit van het CBF keurmerk en door de Belastingdienst erkend als ANBI. Giften kunnen worden overgemaakt op rekeningnummer NL06.1NGB.00.00.38.38.38.



Monica

“Ik voelde gelijk dat er liefde was”

SEPA Incasso Machtiging

Ja, ik steun De Hoop

Datum: Handtekening:

Voornaam:	Achternaam:
Adres:	
Postcode:	Plaats:
Telefoon:	

Ik machtig Stichting Vrienden van De Hoop om tot wederopzegging van mijn rekening af te schrijven:

☐ €10,- per maand; ☐ € 20,- per maand; Anders: ☐ € per ☐ eenmalige gift: €

IBAN-rekeningnummer:

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan:

- Stichting Vrienden van De Hoop om doorlopende en eenmalige incasso-opdrachten naar uw bank te sturen.
- Uw bank om deze afschrijving conform de opdracht van Stichting Vrienden van De Hoop uit te voeren. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze binnen acht weken eenvoudig laten terugboeken door contact op te nemen met uw bank.
- Het aangegeven bedrag wordt afgeschreven rond de 25e van de maand.

SEPA machtiging

Privacy-statement: Met het invullen van deze machtigingskaart gaat u akkoord met ons privacy-statement. Wij gebruiken uw gegevens om uw gift of aanmelding goed te verwerken en om u te informeren over onze activiteiten en de besteding van uw gift. Hoe wij met uw gegevens omgaan, vindt u op vriendenvandehoop.nl/privacy.

Stuur deze kaart in een gesloten envelop zonder postzegel naar:
Stichting Vrienden van De Hoop,
Antwoordnr 88, 3300 WB Dordrecht.



Gebruik deze kaart en uw gift is fiscaal aftrekbaar.

Incassant ID NL11ZZZ41118128000
Het mandaatkenmerk kunt u terug vinden op uw bankafschrift.



**Gezegende kerstdagen
en een heel mooi 2020!**